



## XIII TREFFEN-ERICEIRA 2008

**6,7 e 8 de Junho**

A história da Ericeira remonta, assim, a cerca de 1000 a.C. O seu primeiro foral data de 1229, concedido pelo então Grão-Mestre da Ordem de Aviz, Dom Frei Fernão Rodrigues Monteiro, que assim instituiu o Concelho da Ericeira.

Com a descoberta de um exemplar do antigo brasão da Vila, hoje no Arquivo - Museu da Misericórdia, confirmou-se que o animal ali desenhado é, de facto, um ouriço caixeiro, espécie que evoca a deusa fenícia Astarte.

No entanto, investigações mais recentes apontam o ouriço caixeiro e não o do mar como inspirador do nome.

O que dá razão à tese anteriormente avançada por Manuel Gandra, segundo a qual a origem do povo da Ericeira remonta aos fenícios.

Reza a lenda que o nome Ericeira significa, na origem, "terra de ouriços", devido aos numerosos ouriços do mar que abundavam nas suas praias.

### **SEXTA-FEIRA (6 de Junho)**

#### **10:00H Abertura inscrições (CAMPING)**

Situado a menos de dois minutos da típica Vila Piscatória da Ericeira, nas proximidades de uma das melhores praias da Europa para a prática do surf e bodyboard, o Parque de Campismo de Mil Regos apresenta-se como um espaço de eleição para o lazer e para o contacto com a natureza.

Gozando de uma localização privilegiada a 35 minutos de Lisboa e a 25 minutos de da Vila de Sintra, este é um ponto de partida para descobrir as potencialidades do Concelho de Mafra, onde a tradição e a modernidade se conjugam em plena harmonia.

- **Dia livre para visitas - sugestões:**

#### **Visita Tapada de Mafra**

Uma visita à Tapada de Mafra permite combinar o prazer de observar espécies animais que são normalmente difíceis de encontrar, uma flora e paisagem muito interessantes e ainda visitar dois museus.

**Ou**

- **Visita à Vila Ericeira**

Circuito pedonal "URBANO"

Circuito pedonal "MARITIMO"

**Ou**

- **Actividades no Camping**

**17,00 Horas: Corrida dos lentos e/ou jogos tradicionais Portugueses**

**19,00 Horas - Encerramento das inscrições**

**19.30 Horas - Deslocação para jantar**

**20:00 Horas - Buffet/Churrasco - Restaurante Dom Carlos: [www.domcarlos.com](http://www.domcarlos.com)**

- **Animação Musical, com karaoke, Rancho Folclórico e Grupo Musical das 20,00 às 23,00 horas**
- **Acepipes, salgadinhos, Tâmaras C/ Bacon**
- **Recheio de Sapateira C/ Tostinhas**
- **Carnes Frias (Carré de Porco, Frango, Leitão)**
- **Misto de Fumeiro (Quente e Frio)**
- **Churrasco de Carnes (Porco)**

- Saladas Frias
- Melão C/ Presunto
- Mesa de Frutas
- Água, Sumo, Cerveja ou Vinho
- Café ou Chá

**21,30 Horas - Eleição das 3 motas mais espectaculares**

**23:00 Horas - Final do jantar e animação**

### **SÁBADO (7 de Junho)**

**08:00 Horas - Reabertura inscrições (CAMPING)**

**09,25 Horas - Encerramento de Inscrições**

**09,30 Horas - Goldwing, com depósito cheio;**

- Goldwing, devidamente estacionadas (frente);
- Foto do grupo.

**10:00 Horas - Saída com destino ao Cabo da Roca.**

**10,45 Horas - Passagem pelas Azenhas do Mar**

As Azenhas do Mar, situada num vale pitoresco, com o seu lindo casario construído na encosta sul são uma das praias mais apreciadas com interessantes piscinas escavadas na rocha. O Miradouro das Azenhas do Mar está construído sobre arribas que descem sem medo até ao Oceano. É um local muito frequentado tanto no Verão como no Inverno, pela grandiosidade da vista que proporciona. Ali, pode apreciar-se o Oceano Atlântico em todo o seu esplendor, e, com um pouco de sorte, ver passar, lá ao longe, navios de pesca Mas também a Praia da Adraga com acesso por Almoçageme impõe uma referência especial dada a importância das grutas naturais que se rasgam na encosta norte

**11,15 Horas - Chegada ao Cabo da Roca**

Muito famoso por ser o **local mais ocidental do continente europeu**, o Cabo da Roca, também denominado "Focinho da Roca" pelas gentes ligadas às coisas do mar, e mais poeticamente por "Promontório da Lua", integra-se no Parque Natural de Sintra Cascais, o qual engloba uma vasta área de interesse natural e beleza paisagística que vai desde a Cidadela de Cascais até à foz do rio Falcão.

Da praia do Abano à praia da Adraga, passando pelo Cabo da Roca, encontramos inúmeros aspectos de interesse biológico, geomorfológico e até arqueológico, que se podem descobrir caminhando pelas arribas cortadas por vezes por estreitos percursos de água que se dirigem a pequenas praias, algumas delas um pouco escondidas e de difícil acesso, despertando assim, ainda mais a nossa curiosidade. Seria impossível apreciar tudo isto num só dia! A sua beleza, diversidade florística e faunística e a sua geologia, merecem ser apreciadas com tempo e calma. Existem pois, motivos, não só para uma, mas para várias visitas a esta área do Parque Natural.

Propício para o fotógrafo e o amante da natureza que gosta de caminhadas, mas com lugar também para outras actividades mais radicais como o mergulho, surf, escalada, orientação e desportos não motorizados de duas rodas.

**12:15 Horas - Saída do Cabo da Roca com destino à Marina de Cascais**

**12,30 Horas - Passagem pela Malveira da Serra**

**O Ocidente de Sintra**, a mágica Serra da Lua, olha para o pôr do sol pela sua vertente oeste. Não vê apenas o adormecer do astro rei, vislumbra também o seu mergulho no oceano.

É por este lado que Sintra beija o Atlântico nas bonitas e exclusivas praias do Guincho e nas arribas do Cabo da Roca. Vertente de forte influência marítima, é recheada de frondosos vales cavados e de altivos montes onde se destaca a Peninha, no alto dos seus 486 metros de altitude, dominando tudo, praticamente tudo, ao seu redor. Visões de territórios explorados e por explorar, onde cada um leva mais do que belas imagens. Leva a certeza de ter estado num passeio onde a alma saiu mais rica.

#### **12,40 Horas - Passagem pelo Guincho**

Estrategicamente construído por volta do século XVII como uma fortaleza, ainda mantém sua postura nobre e forte, fundindo-se com extrema elegância ao Oceano Atlântico.

#### **12,45 Horas - Chegada á Marina de Cascais**

- **Almoço livre**

A **Marina de Cascais** é por vocação o palco de grandes Eventos Internacionais e por paixão um espaço nobre de acolhimento, lazer e conforto a todos os que por lá passam. No passado recente fica o acolhimento dado a grandes provas como o Campeonato do Mundo de Vela ISAF 2007, o Campeonato da Europa de 49ers, Regata QuebraMar, Cowes-Cascais, Volta a Portugal à Vela, Portugal Match Cup, Troféu Sua Majestade o Rei D. Juan Carlos I entre muitas outras competições que têm ajudado a prestigiar o nome da Marina de Cascais a nível nacional e internacional. As grandes competições têm reunido na Marina além de velejadores oceânicos muitas cabeças coroadas da velha Europa, também eles amantes do Mar e do bom vento como é o caso do Rei Juan Carlos de Espanha, Constantino da Grécia e Harold da Noruega. Da inspiração e persistência recolhida desses antepassados, a **Marina de Cascais** assume-se como um projecto ambicioso do Século XXI, aliado do Ambiente e das Novas Tecnologias.

#### **15,00 Horas - Saída com destino á Aldeia do Zé Franco - Sobreiro**

#### **16,15 Horas - Passagem pelo Convento de Mafra**

Mandado construir por D. João V no século XVIII, o Real Convento de Mafra é o mais importante monumento do barroco português. O conjunto arquitectónico desenvolve-se simetricamente a partir de um eixo central, a basílica, ponto principal de uma longa fachada ladeada por dois torreões, localizando-se na sua zona posterior o recinto conventual da Ordem de São Francisco da Província da Arrábida. A direcção da obra coube a João Frederico Ludovice, ourives alemão, com formação de arquitectura em Itália, que adoptou um modelo barroco classicizante, inspirado na Roma papal, e de influência berniniana, onde não faltam igualmente elementos borrominianos, nomeadamente nas torres, e algumas influências germânicas. As obras iniciaram-se em 1717, ano do lançamento da primeira pedra, e a 22 de Outubro de 1730, dia do 41º aniversário do rei, procedeu-se à sagração da basílica

#### **16,30 Horas - Chegada á Aldeia do Zé Franco - Sobreiro**

Entre a Ericeira e Mafra há um local que merece bem uma visita: a aldeia típica do Mestre José Franco, situada na localidade do Sobreiro.

Aí, José Franco recupera os usos e os costumes das gentes do concelho (Mafra), numa reconstituição de uma aldeia, onde o mestre Franco não se coibiu de fazer renascer a sua velha sala de aulas, com as pequenas mesas em madeira, o imponente armário da professora, a ardósia, a menina de cinco olhos do tempo em que a pedagogia era outra; na loja do barbeiro - dentista, um freguês submete-se a um corte de barba, na mercearia a Ti Helena serve um copo de vinho... ambientes que nos levam a fazer uma viagem no tempo.

Mestre Franco é um ceramista de renome, que construiu ao longo dos anos uma espécie de Portugal dos Pequenitos, sem a conotação política do da minha cidade de Coimbra (se é que alguém ainda se lembra disso) mas com um cariz mais popular. Este é pois um local não perder.

17,15 Horas - Início Parada das Nações - Aldeia do Zé Franco - Sobreiro

17.45 Horas - Passagem da Parada pela Vila da Ericeira

18.10 Horas - Final da Parada no Parque do Restaurante D. Carlos

- Foto do grupo

18,20 Horas - Aperitivo de chegada aos participantes da Parada das Nações

18:30 Horas - Reabertura inscrições (CAMPING)

19,30 Horas - Encerramento de Inscrições

19,30 Horas - Deslocação para jantar

20:00 Horas - Jantar - Restaurante Dom Carlos: [www.domcarlos.com](http://www.domcarlos.com)

- Cesto de Pão, Manteigas e Patês, Queijo Seco, Salgadinhos
- Arroz de Marisco
- Picanha na Brasa
- Salada de Frutas ou Doce Caseiro
- Água, Sumo ou Cerveja
- Café ou Chá

22,00 Horas - Entrega de Prémios

**DOMINGO (8 de Junho)**

- Manhã livre para visita à Vila Ericeira - sugestões:  
Circuito pedonal "URBANO"  
Circuito pedonal "MARITIMO"

12,30 Horas - Churrasco livre no Camping

- Pão
- Azeitonas
- Frango Churrasco
- Bebidas (não incluído)
- Café (não incluído)

16,00 Horas - Fim do XIII TREFFEN-ERICEIRA 2008

**IMPORTANTE:**

O programa poderá ser alterado, por motivos de força maior, sendo avisados os participantes no "check-in" de recepção.

O GOLDWING CLUBE DE PORTUGAL, não se responsabiliza por qualquer acidente ou incidente, ocorrido dentro, durante os passeios ou fora do parque e que intervenham participantes neste evento.

## INSCRIÇÕES NACIONAIS

<b>NUCLEO DE LISBOA E VALE DO TEJO</b> <a href="mailto:gwcp.lvt@armail.pt">gwcp.lvt@armail.pt</a>	<b>DIRECÇÃO: GOLDWING CLUBE DE PORTUGAL</b> Fax: (0351) 289 328 848
Aurélio Gomes Móv. (0351) 964040086	Presidente: Carlos Silva - Móv. (0351) 961433011
Nuno Esteves Móv. (0351) 917251024	Tesoureiro: Joaquim Isidoro - Móv. (0351) 916611169
José de Sousa Móv. (0351) 965046344	Secretário: Luis Nascimento - Móv. (0351) 919425870

Transferência bancária á ordem do GWCP, no  
BANCO MILLENNIUM-BCP NIB: 0033 0000 0020 2323474 05

## INSCRIÇÕES INTERNACIONAIS

<b>REPRESENTANTE INTERNACIONAL</b> <a href="mailto:josé.canico@clix.pt">josé.canico@clix.pt</a>	José Caniço Nunes Móv. (0351) 918629393
--	--

Transferência bancária á ordem do GWCP, no  
BANCO MILLENNIUM-BCP IBAN: PT050 0033 0000 0020 2323474 05

**Inscrições até 6 de Maio**  
**Desconto de 5€ por pessoa**

Opção	Inscrição	Refeições			Estadia		Preço (Price) €			
		6ª Jantar	Sab. Janta	Dom. Almoço	Camping	Hotel	GWEF		N/ GWEF	
							1 Person	2 Persons	1 Person	2 Persons
A	X				X		65,00	115,00	80,00	130,00
B	X	X	X	X			65,00	130,00	80,00	160,00
C	X	X	X	X	X		90,00	165,00	105,00	180,00
D	X	X	X	X	X - teepee		110,00	185,00	125,00	200,00
E	X	X	X	X		X	165,00	250,00	180,00	265,00
F	X		X	X			50,00	100,00	65,00	130,00
G	X		X	X	X		75,00	135,00	90,00	150,00
H	X		X	X	X - teepee		95,00	155,00	110,00	170,00
I	X		X	X		X	150,00	220,00	165,00	235,00

### A INSCRIÇÃO INCLUI:

Por participante: Polo e Pin.

Por Goldwing: VALE de 15,00€ gasolina BP ULTIMATE; lembrança regional, sorteios e outras surpresas.